

# Informationen

## Veranstalter:

· Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Donau Universität Krems, Zentrum für Regenerative Medizin  
 · Xundheitswelt-Akademie, 3970 Moorbad Harbach

## Patronanz:

GOTS Österreich; Verein zur Förderung der Sportmedizin des Bewegungsapparates

## Anmeldung und Hotelbuchung:

Bitte melden Sie sich mittels beiliegendem Formular oder unter  
[www.xundheitswelt.at/sportrehabilitationstagung](http://www.xundheitswelt.at/sportrehabilitationstagung) an. Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Tagungskosten:

Nicht GOTS-Mitglieder .... € 90,- Tageskarte ..... € 50,-  
 GOTS-Mitglieder..... € 70,- Begleitperson ..... € 25,-

Eine Rechnung, die zugleich auch Ihre Anmeldebestätigung ist, wird Ihnen zugesandt.

## Sponsoren:

ad rem team gmbh – therapie4you · Arthrex · AUVA  · Bauerfeind · Oped

(Stand bei Drucklegung)

## Haftungsausschluss:

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmern an der Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Die Veranstaltung wird für das Diplom-Fortbildungsprogramm eingereicht.



**\*Neu: Osteoporose-Schwerpunkt**

## Unsere Kompetenzen



### Kurzentrums\*

Die Heilkraft des Hochmoores kombiniert mit modernsten Behandlungsmethoden bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates



### Orthopädische Rehabilitation und Sportrehabilitation\*

Wiederherstellung der Lebensqualität nach orthopädischen Operationen, Verletzungen und Unfällen



### Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt

Kompetenzzentrum für Wirbelsäulen-Prävention, Akut-Therapie und Rehabilitation



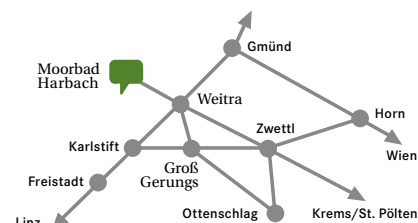
### Lebensstilzentrum

Den Körper bewusster wahrnehmen und das Leben danach gestalten



### Xundwärts – das Lauf- und Bewegungszentrum

Kompetenz für Profi- und HobbysportlerInnen



Moorheilbad Harbach,  
 3970 Moorbad Harbach  
 Tel. +43 (0)2858/5255-1620  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Harbacher Sportrehabilitationstagung  
**Zurück zum Sport**  
 Sportartspezifische Rehabilitation

**Fr. 30.9. bis So. 2.10.2011**  
 Seminar & Praxis für ÄrztInnen  
 im Moorheilbad Harbach / NÖ





## Freitag, 30. September 2011

Themenschwerpunkt: Allgemeine Rehabilitation	
Vorsitz: Prim. Dr. Johannes Püspök/Dr. Walter Bily	
16.00 - 17.00 Uhr	Registrierung, Ausstellungseröffnung
16.45 Uhr	Begrüßung durch Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer und Prim. Dr. Johannes Püspök
17.00 - 17.15 Uhr	Alexandra Kühnelt-Leddihn – Kuratorium für Verkehrssicherheit <b>Sportverletzung – ein gesundheitspolitisches Problem</b>
17.15 - 17.35 Uhr	Univ. Prof. Dr. Stefan Nehrer <b>Sportspezifische Verletzungen und Überlastungen</b>
17.35 - 18.15 Uhr	Dr. Christian Haid <b>Biomechanischer Impact im Sport</b>
18.15 - 18.30 Uhr	Dr. Walter Bily <b>Zurück zum Sport: Sportspezifische Rehabilitation – was ist das?</b>
18.30 - 18.45 Uhr	Prof. Dr. Anton Sabo <b>Das Sportgerät als Faktor in der Verletzungsprävention</b>
18.45 - 19.00 Uhr	Dr. Erich Altenburger <b>Häufige Verletzungen und Operationen sowie sportspezifische Rehabilitation in der Ballsportart Golf</b>
19.30 Uhr	<b>Abendessen im Restaurant Silberberg</b> mit Spezialitäten aus dem „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“

## Samstag, 1. Oktober 2011

Themenschwerpunkt: Sportspezifische Rehabilitation	
Vorsitz: Prim. Univ.-Doz. Dr. Manfred Weissinger	
09.00 - 09.20 Uhr	Dr. Michael Enekel <b>Häufige Verletzungen und Operationsarten in der Ballsportart Fussball</b>
09.20 - 09.50 Uhr	Dr. Alex Nieper – Mannschaftsarzt FC Chelsea <b>Sportspezifische Rehabilitation in der Ballsportart Fussball</b>
09.50 - 10.20 Uhr	Dr. Boris Böttenberg – Basket Docs <b>Sportspezifische Rehabilitation in den Überkopfsportarten insbesondere Basketball</b>
10.20 - 10.35 Uhr	Pause und Industrieausstellung
10.35 - 10.55 Uhr	Dr. Wolfgang Huber <b>Häufige Verletzungen und Operationsarten in den Überkopfsportarten insbesondere Basketball</b>
10.55 - 11.15 Uhr	Dr. Rudolf Schabus <b>Häufige Verletzungen und Operationen sowie sportspezifische Rehabilitation in der Ballsportart Tennis</b>
11.15 - 11.40 Uhr	Dr. Lukas Trimmel <b>Sportspezifische Rehabilitation in den Wurf- und Schlagsportarten</b>
11.40 - 12.05 Uhr	Univ. Prof. Dr. Hans-Jörg Trnka <b>Häufige Verletzungen und Operationen sowie Rehabilitationskonzepte im Laufsport</b>

12.05 - 12.20 Uhr	Prof. Dr. Anton Sabo <b>Laufschuh – Laufband vs. Straße</b>
12.00 - 12.30 Uhr	Mag. Dr. Werner Schwarz <b>Xundwärts – wie laufe ich richtig? Belastbarkeit im Laufsport</b>
12.30 - 13.00 Uhr	Dr. Roland Werthner <b>Koordinationstraining ein wichtiger Faktor in der Sportrehabilitation</b>
13.00 Uhr	Mittagessen „light lunch“
Sportpraxis	
ab 13.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mountainbike:</b> Sportmedizinische Beratung beim Mountainbiken mit Praxisteil</li> <li>• <b>Laufschule:</b> Beratung im Laufsport mit Praxisteil - Laufschule Xundwärts</li> <li>• <b>Golf:</b> Beratung im Golfsport mit Praxisteil</li> </ul> <p>Rad-, Golf- und Laufausrüstung sind mitzubringen. <b>Bitte wählen Sie eine Aktivität und geben Sie Ihre Wahl bei Ihrer Anmeldung bekannt.</b></p>

## Sonntag, 2. Oktober 2011

07.00 - 10.00 Uhr	<b>Xundes Frühstück</b> mit anschließender individueller Abreise
-------------------	--